

CÓDIGO NOMBRE

Asignatura	1114036	ACTIVIDADES FISICAS ESCOLARES EN LA NATURALEZA
Subject		LEASURE SPORT ACTIVITIES
Titulación	1114	MAESTRO EN EDUCACIÓN FÍSICA
Departamento	C132	DIDACTICA DE LA EDUCACION FISICA, PLASTICA Y MUSICAL
Curso	-	
Créditos UCA	teóricos 2 prácticos 4	Créditos ECTS 8
		Tipo Optativa

Short Description	LEISURE AND RECREATION. PHYSICAL ACTIVITIES ORGANIZED IN A NATURAL ENVIRONMENT
Profesores	Julio Conde de Caveda
Objetivos	<p>-Conocer la importancia y justificación de las actividades de tiempo libre en el ámbito escolar.</p> <p>-Tener la posibilidad de experimentar y vivenciar las prácticas en el medio natural para poder proyectarlas a los escolares.</p> <p>-Conocer los trámites necesarios para que una actividad de tiempo libre sea aprobada e incluida en el Proyecto de Centro.</p> <p>-Conocer y valorar todas las posibilidades educativas que nos da el medio natural de la Bahía de Cádiz.</p> <p>-Que los alumnos sean capaces de elaborar concienzudamente un proyecto educativo en y sobre el entorno natural.</p>
Programa	<p>TEMA 1: LAS ACTIVIDADES FÍSICAS ORGANIZADAS EN EL MEDIO NATURAL.</p> <p>1.-Introducción</p> <p>2.-Las actividades Físicas en el medio natural y su tratamiento en los Diseños Curriculares.</p> <p>3.-Un poco de historia.</p> <p>4.-Concepto de Actividad Fisica Organizada. Definiciones.</p> <p>5.-Principios de las Actividades Físicas Organizadas. Los tiempos pedagógicos.</p> <p>6.-Clasificación de las Actividades Físicas Organizadas.</p> <p>TEMA 2: ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA. PROYECTOS INTERDISCIPLINARES. SU INCLUSIÓN EN EL PROYECTO CURRICULAR DE CENTRO.</p> <p>TEMA 3: ACTIVIDADES EN EL MEDIO ACUÁTICO.</p> <p>3.La Vela como recurso educativo de</p>

Código Seguro de verificación: ExKg7iWmedSpKR+ICw4EXg==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://verificarfirma.uca.es>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	MARIA DEL CARMEN JAREÑO CEPILLO	FECHA	24/05/2017
ID. FIRMA	angus.uca.es	PÁGINA	1/4



ExKg7iWmedSpKR+ICw4EXg==

	<p>nuestro entorno.</p> <p>3.1 Introducción al mundo de la vela.</p> <p>3.2 Rumbos.</p> <p>3.3 La embarcación y sus partes.</p> <p>3.4 Como arbolar una embarcación.</p> <p>3.5 Práctica.</p> <p>3.6 La Piragua.</p> <p>3.7 El Windsurf. Iniciativa escolar.</p> <p>TEMA 4: ACTIVIDADES FUNDAMENTALES DE LA MARCHA.</p> <p>4.1 Concepto y definición de Marcha.</p> <p>4.2 Clasificación de la Marcha.</p> <p>4.3 Elementos y materiales de la Marcha.</p> <p>3.1 La Mochila.</p> <p>3.2 El Botiquín.</p> <p>4.4 Consejos Didácticos para el planteamiento de una Marcha.</p> <p>4.5 Práctica de Marcha.</p> <p>TEMA 5: LA ACAMPADA.</p> <p>5.1 Concepto y definiciones.</p> <p>5.2 Clasificación de Acampada.</p> <p>5.3 Elementos y materiales para la acampada</p> <p>5.3.1 La tienda de campaña.</p> <p>5.3.2 Las construcciones rústicas.</p> <p>5.4 Consejos Didácticos para la acampada.</p> <p>5.5 Práctica de acampada.</p> <p>TEMA 6: CABUYERIA.</p> <p>6.1 Definiciones.</p> <p>6.2 Las cuerdas y los nudos.</p> <p>6.3 Práctica y utilidades de los nudos.</p> <p>TEMA 7: LA ORIENTACION.</p> <p>7.1 Introducción a la Carrera de Orientación. Definiciones.</p> <p>7.2 Un poco de historia.</p> <p>7.3 Elementos fundamentales para la Orientación.</p> <p>7.3.1 El mapa. Escala y simbología.</p> <p>7.3.2 La brújula.</p> <p>7.4 Metodología para su aprendizaje.</p> <p>7.5 Práctica de Orientación.</p> <p>TEMA 8: LA BICICLETA EN LA ESCUELA.</p> <p>TEMA 9: ACTIVIDADES JUGADAS DEPORTES Y POSIBILIDADES EN EL MEDIO NATURAL.</p> <p>9.1 Los Juegos de Playa</p> <p>9.2 Juegos de acampada</p> <p>9.3 Las veladas</p> <p>9.4 Juegos Populares aplicados a la naturaleza</p> <p>9.5 El golf: Iniciación en el ámbito escolar</p>
Actividades	<p>1ª Semana: Presentación. Explicación asignatura. Planteamiento de la evaluación.</p> <p>2ª, 3ª y 4ª Semana: Teórico tema 1 y 2 Teórico práctico tema 6</p> <p>5ª, 6ª, 7ª y 8ª Semana: Práctica Tema 3 Desarrollada en el club Náutico El Cano</p> <p>9ª Semana: Recordatorio teórico tema 3. Mesa Redonda.</p> <p>10ª, 11ª y 12ª Semana: Presentación teórica tema 7.</p> <p>Práctica tema 7. Grupos de trabajo.</p> <p>13ª Semana: Salida Parque de las Breñas. Práctica Orientación.</p> <p>14ª y 15ª Semana: Temas 4 y 5. Teórica y</p>

Código Seguro de verificación: ExKg7iWmedSpKR+ICw4EXg==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://verificarfirma.uca.es>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.


FIRMADO POR	MARIA DEL CARMEN JAREÑO CEPILLO	FECHA	24/05/2017
ID. FIRMA	angus.uca.es	PÁGINA	2/4



ExKg7iWmedSpKR+ICw4EXg==

	<p>salida a El Bosque Benamahoma. 16ª Semana: Práctica tema 8. 17ª, 18ª, 19ª y 20ª Semana: Desarrollo tema 9.</p>
Metodología	<p>Se utilizará una Metodología PARTICIPATIVA, FLEXIBLE, ACTIVA, INTEGRADORA y ACTUALIZADA, buscando en todo momento la libertad de acción y la espontaneidad.</p> <p>Para ello se recurre a EXPOSICIÓN VERBAL utilizando la Lección Magistral para presentar los contenidos de los temas a tratar.</p> <p>GRUPOS DE TRABAJO: Se busca aplicar una Enseñanza Recíproca, el Descubrimiento Guiado y la Resolución de Problemas; estilos de enseñanza fundamentales en Educación Física, que van a permitir al alumno tener un aprendizaje Activo y Participativo, desarrollando a partir de la explicación teórica de la asignatura.</p> <p>MESAS REDONDAS: Para analizar, debatir aspectos y contenidos de la asignatura, buscando utilidad y una aplicación práctica.</p> <p>LAS ACTIVIDADES PRACTICAS se realizarán en relación a los contenidos teóricos propuestos. Se hacen salidas fuera del aula aprovechando el entorno natural de la Provincia, por lo que es necesario la utilización del autocar como medio de transporte.</p> <p>SEMINARIOS: Se utilizará cuando sea necesario resolver y analizar problemas surgidos con la marcha normal del curso y serán propuestos teniendo en cuenta el desarrollo del curso.</p>
Criterios y sistemas de evaluación	<p>-EXAMEN TEÓRICO: 50% -TRABAJOS VOLUNTARIOS: 10% - TRABAJOS OBLIGATORIOS: 10% -ASISTENCIA: 20% -CABUYERÍA: 10%</p>
Recursos bibliográficos	<p>ACUÑA, A. (1991): "Manual didáctico de actividades en la naturaleza". Sevilla. Wanceulen.</p> <p>DECHAVANNE, N. (1991): "El animador de las actividades físico deportivas para todos. Madrid. Paidós.</p> <p>FLURI, H. (1992): "1000 ejercicios y juegos de tiempo libre". Barcelona. Hispano Europea.</p> <p>GARCIA J & DELGADO, M. (1991): "Bicicletas de Montaña. Manual Práctico". Madrid. Acción Divulgativa.</p> <p>More, T., Solé, R., Sánchez, J. & Miró, J. (1992). Como preparar y organizar unas colonias escolares. Barcelona. Paidotribo.</p> <p>PUIG ROVIRA, J., TRILLA, J. (1987). Como preparar organizar unas colonias escolares. Barcelona. Laertes.</p> <p>Quilez Pinos, M. (1997). Actividades Físico Deportivas en la Naturaleza. Madrid. Gymnos.</p> <p>Quilez Pinos, M. (1997). Actividades y juegos de Educación Física en la</p>

Código Seguro de verificación: ExKg7iWmedSpKR+ICw4EXg==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://verificarfirma.uca.es>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	MARIA DEL CARMEN JAREÑO CEPILLO	FECHA	24/05/2017
ID. FIRMA	angus.uca.es	PÁGINA	3/4
			
ExKg7iWmedSpKR+ICw4EXg==			

	<p>Naturaleza. Madrid. Gymnos. RUIZ ALONSO, G. (1991): "Juegos y deportes alternativos". Lérida. Agonos. VARIOS. (1993): □Fundamentos de la Educación Física para Enseñanza Primaria□. Barcelona. Inde. Wiseman, J. (1994). Manual de Supervivencia. Barcelona. Acanto.</p>
--	---

El presente documento es propiedad de la Universidad de Cádiz y forma parte de su Sistema de Gestión de Calidad Docente.

Código Seguro de verificación: ExKg7iWmedSpKR+ICw4EXg==. Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://verificarfirma.uca.es>
Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.

FIRMADO POR	MARIA DEL CARMEN JAREÑO CEPILLO	FECHA	24/05/2017	
ID. FIRMA	angus.uca.es	ExKg7iWmedSpKR+ICw4EXg==	PÁGINA	4/4



ExKg7iWmedSpKR+ICw4EXg==